



**Effiziente Supervision.  
Praxisorientierter Leitfaden für Einzel-  
und Gruppensupervision.**

**Lohmann Bettina**

Schneider Verlag Hohengehren,  
Baltmannsweiler 2004

ISBN 3-89676-877-8

---

Frau Bettina Lohmann ist freiberuflich Psychologische Psychotherapeutin und Supervisorin. Sie geht aus, daß Supervisionen auch ohne greifbare Ergebnisse oder aber in Streitereien und vorsichtigem Rückzug der Beteiligten enden könne, und führt diese Entwicklungen nach eigenen Erfahrungen auf mangelnde Klarheit und Struktur des Vorgehens zurück.

Demgegenüber schlägt sie ein Strukturmodell der Supervision vor, das sich an psychologischen und verhaltenstheoretischen Problemlösemodellen orientiert und nach einer Orientierungsphase ein schrittweises Vorgehen in der Bestimmung von Problem-, Ziel- und Mittelanalyse vorschlägt.

Nach Zielbestimmung und Auftragserteilung in der Orientierungsphase beginnt die Problemanalyse mit der Definition des gegenwärtigen Ist-Zustandes, dann folgt die Wahl des Zielzustandes, was erreicht werden möchte, sowie schließlich die Bestimmung der Schritte, wie der aktuelle Zustand am besten in den Zielzustand übergeführt werden könnte.

Dabei trennt sie zwischen Einzel- und Gruppensupervision und erklärt die einzelnen Schritte, wobei auch noch Teamsupervision und Intervision im Gruppensetting unterschieden werden. Diese Schritte sollen den Teilnehmern grundsätzlich bekannt sein, damit sie wissen, was sie in den jeweiligen Supervisionen erwartet.

Ausführliches Anschauungsmaterial mit wörtlich geschilderten Wechselreden, Hinweise auf mögliche Fehler sowie Material zur eigenen Verwendung gestalten das Buch und die Anleitung praktisch, übersichtlich und nachvollziehbar.

Empfohlen sei das Buch allen Supervisoren am Anfang ihres Berufsweges zur Anleitung wie auch erfahrenen Supervisoren zur Reflexion und Gliederung ihrer eigenen Praxis.

Weiterführende Links:

[www.paedagogik.de](http://www.paedagogik.de)

[www.schneider-verlag.de](http://www.schneider-verlag.de)